



Borůvkovo-quinoové lassí

bezlepkový

Snadné

Pro 4 osoby

☆☆☆☆☆

Ingredience

200 g uvařené bílé quino
400 g borůvek
200 g bílého biojogurtu
400 ml vody
2 lžíce javorového sirupu
1 lžíce chia semínek

Jak na to?

1. Chia semínka namočte na 10 minut do vody.
2. Pár borůvek si dejte stranou a všechny ostatní suroviny včetně namočených chia semínek rozmixujte dohladka.
3. Ozdobte borůvkami a podávejte.