



Dýňový nápoj se zázvorem

veganský

Snadné

25 minut

Pro 4 osoby



Ingredience

300 g dýně hokaido
300 ml ovesného nápoje
kousek zázvoru
4 lžice konopného semínka
javorový sirup
špetka soli

Jak na to?

1. Dýni rozkrojte, odstraňte část se semínky a nakrájejte na kostičky. V lehce osolené vodě vařte doměkka asi 15 minut, pak vodu slijte. Scezenou dýni, ovesný nápoj a zázvor rozmixujte dohladka. Dle chuti oslaďte javorovým sirupem a ozdobte konopným semínkem.