countrylife



Hrnková jahodová bublanina - videorecept

vegetariánský	Snadné	Pro 4 osoby	☆☆☆☆☆

Ingredience

1 hrnek nastrouhané cukety
0,5 hrnku třinového cukru
0,5 hrnku ovesného nápoje
0,5 hrnku řepkového oleje
1,5 hrnku špaldové mouky
1 biovejce
1 prášek do pečiva
1 lžička citronové kůry
jahody

Jak na to?

1. Cuketu oloupejte a nastrouhejte na jemném struhadle. U větších cuket použijte část bez semen.
2. Smíchejte rýžový nápoj, olej, vejce, cukr, přidejte cuketu a promíchejte.
3. Přidejte mouku, citronovou kůru a prášek do pečiva.
4. Formu na pečení vymažte olejem a vysypejte moukou. Nalijte těsto a hustě jej pokladte syrovými omytými jahodami.
5. Pečte 30 minut při 180 °C.