



## Jahodový chia pudink - videorecept

vegánsky

Lahké

20 minút + chlazení

Pre 4 osoby



### Ingrediencie

200 ml rýžové alternatívy  
smetany  
500 g jahod  
80 g chia semínek  
agávový sirup na doslazení  
čerstvé ovocie - na ozdobu  
kakaové boby - na ozdobu  
lískové oříšky - na ozdobu  
goji - na ozdobu  
kokosové chipsy - na ozdobu

### Ako na to?

1. Ovoce rozmixujte s rostlinnou smetanou. Podle chuti osladte sirupem a vmíchejte chia semínka. Zakryté nechte nabobtnat alespoň 4 hodiny v lednici.
2. Vzniklý pudink rozdělte do misek. Ozdobte čerstvým ovocem a suchými pochutinami.