



Kukuřičná snídaňová kaše

veganský,
vegetariánský

Snadné

10 minut

Pro 4 osoby

☆☆☆☆☆

Ingredience

12 lžic kukuřičné kaše
400 ml ovesného mléka
2 agávového sirupu
50 g mandlí
50 g rozinek

Jak na to?

1. Kukuřičnou kaši rozmíchejte v horkém ovesném mléce, osladte a promíchejte. Krátce povařte nebo nechte odstát.
2. Kaši ozdobte rozinkami a mandlemi, které můžete šetrně opražit. Doplňte čerstvým ovocem, samozřejmě nejlépe v biokvalitě, sezónním a lokálním.
 - kaši k snídani můžete jednoduše a rychle připravit pokaždé jinou, máme širokou nabídku instantních [kaší](#)
 - pokud potřebujete sladit, použijte některý z nabídky skvělých [sirupů](#)
 - jako základ kaše může být domácí nebo hotové [rostlinné mléko](#), kravské nebo kozí biomléko
 - přidejte sušené nebo čerstvé ovoce, ořechy, semínka, kápněte kvalitní olej