



Mrkvová tofu pomazánka

veganský,
vegetariánský

Snadné

25 minut

Pro 4 osoby



Ingredience

250 g uzeného tofu
3 mrkve
100 ml sójové smetany
125 g sójového jogurtu
0.50 lžičky soli
1 špetka kurkumy
1 lžíce olivového oleje

Jak na to?

1. Mrkev nastrouhejte nahrubo a krátce poduste na olivovém oleji.
2. Po vychladnutí přidejte nejmenno nastrouhané tofu, sójovou smetanu, sójový jogurt, koření a promíchejte.
3. Podávejte s čerstvou zeleninou, chlebem nebo bagetou.