



Oříškové smoothie

veganský, bezlepkový

Snadné

5 minut

Pro 4 osoby



Ingredience

1 hedvábné tofu
300 ml rýžovo-kokosového
čokoládového nápoje
50 g lehce opražených
lískových oříšků

Jak na to?

1. Vše v mixéru rozmixujte do hladkého krému.