



## Rychlé petrželkové pesto

veganský, raw,  
bezlepkový

Snadné

5 minut

Pro 4 osoby



### Ingredience

50 g petrželky  
150 ml olivového oleje  
50 g kešu ořechů  
20 g konopného semínka  
1 stroužek česneku  
1/2 lžičky soli

### Jak na to?

1. V mixéru umixujte petrželku, olivový olej, kešu ořechy, konopné semínko, česnek a sůl.
  - Zdravé, efektní, použití široké. Díky pestu se rozzáří spousta pokrmů, toto chutná výborně například v rajčatovém salátu s cibulkou nebo na krémové polévce.
  - Část olivového oleje můžete nahradit sezamovým.